



पू.त.ज.म. सरस्वती विद्या मंदिर

हसनपुर, राजगीर, नालन्दा



छात्रावासीय भैयाओं की भोजन तालिका

दिन	प्रातः	सुबह का नाश्ता	दोपहर का भोजन	सायंकाल	सायंकाल नाश्ता	रात्रि भोजन
सोमवार	चना, मूंग, गुड़ / सत्तु/शरबत/काढ़ा	कचौड़ी, आलूदम का रसदार सब्जी	चावल, दही कढ़ी, सब्जी, भुजिया	दूध, फल / बिस्कुट	चाट पापड़ी एवं चटनी	रोटी, हरी सब्जी, भुजिया, दूध
मंगलवार	चना, मूंग, गुड़ / सत्तु/शरबत/काढ़ा	रोटी, मौसमी हरी सब्जी	चावल, दाल, सोयाबीन+आलू की सब्जी, भुजिया / चोखा	दूध, फल / बिस्कुट	आलू पोहा	रोटी, हरी सब्जी / आलूदम, सेबई
बुधवार	चना, मूंग, गुड़ / सत्तु/शरबत/काढ़ा	लिट्टी, घुघनी, प्याज	चावल, दाल, फ्राई भुजिया / चोखा	दूध, फल / बिस्कुट	पनीरयुक्त समोसा 2, हरी चटनी/ सरसो चटनी	रोटी, हरी सब्जी, साबुदाना खीर
वृहस्पतिवार	चना, मूंग, गुड़ / सत्तु/शरबत/काढ़ा	दही चूड़ा / ईडली सांभर बारा, चटनी	राजमा+चावल, भुजिया	दूध, फल / बिस्कुट	सेव+जलेबी/बुंदिया	रोटी, सोयाबिन की सब्जी, खीर
शुक्रवार	चना, मूंग, गुड़ / सत्तु/शरबत/काढ़ा	रोटी, आलू + चना की सब्जी	भेज बिरयानी, रायता	दूध, फल / बिस्कुट	दही बारा	रोटी, हरी सब्जी / तड़का, सेबई
शनिवार	चना, मूंग, गुड़ / सत्तु/शरबत/काढ़ा	सत्तु पुड़ी, आचार	खिचड़ी, दही, चोखा, आचार, पापड़, घी	दूध, फल / बिस्कुट	भुंजा	रोटी, हरि सब्जी / दाल चना दाल + कद्दू, दूध, 2 रसगुल्ला
रविवार	चना, मूंग, गुड़ / सत्तु/शरबत/काढ़ा	आलू की कचौड़ी/आलू पराठा, हरी चटनी / टोमैटो केचप	पुलाव, दाल मखनी, सब्जी, सलाद	दूध, फल / बिस्कुट	लौंगलत्ता-2, बंगला नीमकी	रोटी, मिक्स सब्जी (पनीर एवं मशरूम सहित) ठंडा कस्टर्ड

नोट-प्रत्येक शनिवार को छात्रावासीय भैयाओं को दो मिठाई और रविवार को पुलाव दी जाती है एवं पंद्रह दिनों के बाद रविवार को मटर पनीर तथा त्योहार के दिन विशेष प्रकार का भोजन दिया जाता है।